

**МЕНЮ**

28 ноября 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК**Возрастная категория: от 7 до 11 лет****6 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Овощи натуральные соленые(огурцы/помидоры)	4,00	30	0,420	0,765	1,347	13,200	38
2	Котлеты рыбные/рыба, запеченная с овощами	33,10	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65/69
3	отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловы й	11,00	180	4,614	6,450	48,204	269,322	1/10/46/ 2
4	Какао с молоком	17,50	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67
5	Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	-
	Итого	67,10	520,0	21,085	20,980	93,132	646,340	

Согласовано:

Утверждаю: 

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

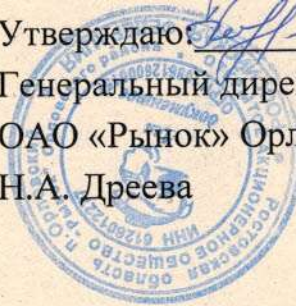
29 ноября 2022 г

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Сырники с морковью и молоком сгущенным	44,10	160	18,370	19,091	50,482	450,975	59
2 Чай с лимоном	8,00	187	0,063	0,007	15,183	62,242	55
3 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
4 Фрукты	13,00	100	0,800	0,400	8,100	47,000	28
Итого	67,10	487,0	22,273	20,618	94,325	664,697	

**МЕНЮ****30 ноября 2022 г****СРЕДА****Возрастная категория: от 7 до 11 лет****8 день**

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из квашенной капусты/ овощи натуральные соленые(огурцы/помидоры)	6,00	60	0,660	0,120	2,280	14,400	4
2 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
3 Запеканка картофельная с печенью	38,10	160	17,27	6,96	30,85	256,38	56
4 Печенье	2,00	15	0,075		12,000	48,600	47
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	67,10	555,0	21,442	8,605	86,474	514,761	

Согласовано:

Утверждаю: 
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

1 декабря 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Винегрет	9,00	60	0,830	0,50	3,75	2,79	32
2 Тефтели куриные со сметанным соусом	34,10	90	8,601	9,769	9,668	161,407	15/81
3 отварные	14,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4 Чай с лимоном	8,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	67,10	537,0	18,563	15,970	81,640	526,120	

Согласовано:

Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

2 декабря 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Каша молочная "Дружба"	22,60	180	5,018	8,542	35,444	239,320	72
2 Какао с молоком	17,50	180	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3 Сыр порционный	12,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	19
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	67,10	520,0	16,800	17,693	82,648	561,182	