

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



МЕНЮ

3 октября 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Салат витаминный	4,00	30	0,300	0,825	2,925	20,500	87
2	Котлеты рыбные/рыба, запеченная с овощами	33,10	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65/69
3	отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловы й	11,00	180	4,614	6,450	48,204	269,322	1/10/46/ 2
4	Какао с молоком	17,50	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67
5	Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	-
	Итого	67,10	520,0	20,965	21,040	94,710	653,640	

Согласовано:



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

4 октября 2022 г

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

7 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Сырники с морковью и молоком сгущенным	44,10	160	18,370	19,091	50,482	450,975	59
2	Чай с лимоном	8,00	187	0,063	0,007	15,183	62,242	55
3	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
4	Фрукты	13,00	100	0,800	0,400	8,100	47,000	28
	Итого	67,10	487,0	22,273	20,618	94,325	664,697	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

5 октября 2022 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Салат из свеклы отварной	6,00	60	0,780	2,700	4,560	45,660	25
2	Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
3	Запеканка картофельная с печенью	38,10	160	17,27	6,96	30,85	256,38	56
4	Печенье	2,00	15	0,075		12,000	48,600	47
5	Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
6	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	Итого	67,10	555,0	21,562	11,185	88,754	546,021	

Согласовано:



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

6 октября 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	9,00	60	0,525	3,075	1,875	37,430	85
2	Тефтели куриные со сметанным соусом	34,10	90	8,601	9,769	9,668	161,407	15/81
3	Отварные	14,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4	Чай с лимоном	8,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	Итого	67,10	537,0	18,258	18,545	79,765	560,760	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

7 октября 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Каша молочная "Дружба"	22,60	180	5,018	8,542	35,444	239,320	72
2 Какао с молоком	17,50	180	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3 Сыр порционный	12,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	19
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	67,10	520,0	16,800	17,693	82,648	561,182	